



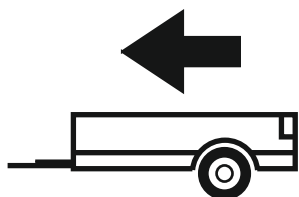
2012 -

HONDA CR-V

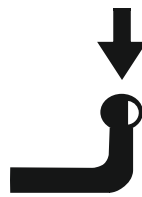
Cat. No. **H/023**

E20

E20 55R-01 4077



2000kg



100kg

D = 10,39kN

D (kN) =



MAX kg

x

MAX kg

x 0,00981



MAX kg

+

MAX kg



IMIOLA HAK-POL

96-111 KOWIESY, CHOJNATA 23A, POLAND

Tel. + 48 46 831 73 31, fax +48 831 74 29

e-mail: office@imiola.pl, www.imiola.pl



PRZEKRÓJ A-A



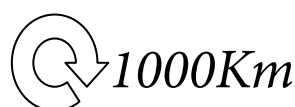
PL Należy zagwarantować przestrzeń swobodną według załącznika VII, rysunek 25a/b Regulaminu EKG ONZ 55.01 przy dopuszczalnym ciężarze całkowitym pojazdu.

F L'espace libre doit être garanti conformément à l'annexe VII, illustration de la réglementation 55.01 CE pour un poids total en charge autorisé du véhicule.

GB The clearance specified in appendix VII, diagram 25a/b of Regulation No. 55.01 UN EU must be guaranteed at laden weight of the vehicle.

D Der Freiraum nach Anhang VII, Abbildung 25a/b der Vorschriften 55.01 EG ist zu gewährleisten bei zulässigem Gesamtgewicht des Fahrzeuges.

| Moment skręcający dla śrub i nakrętek (8.8) Torque settings for nuts and bolts (8.8) | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| M8 | 25Nm |
| M10 | 55Nm |
| M12 | 85Nm |
| M14 | 135Nm |
| M16 | 195Nm |



Nakrętka M10 ; Nut
 Podkl. spręż. 10,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 10,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M 8x35-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 8,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Nakrętka M10 ; Nut
 Podkl. spręż. 10,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M 8x35-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 8,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Śruba M10x60-8.8 ; Bolt

Nakrętka M12 ; Nut
 Podkl. spręż. 12,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 13 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 10,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M 8x90-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 8,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 10,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 10,5 ; Plain Washer

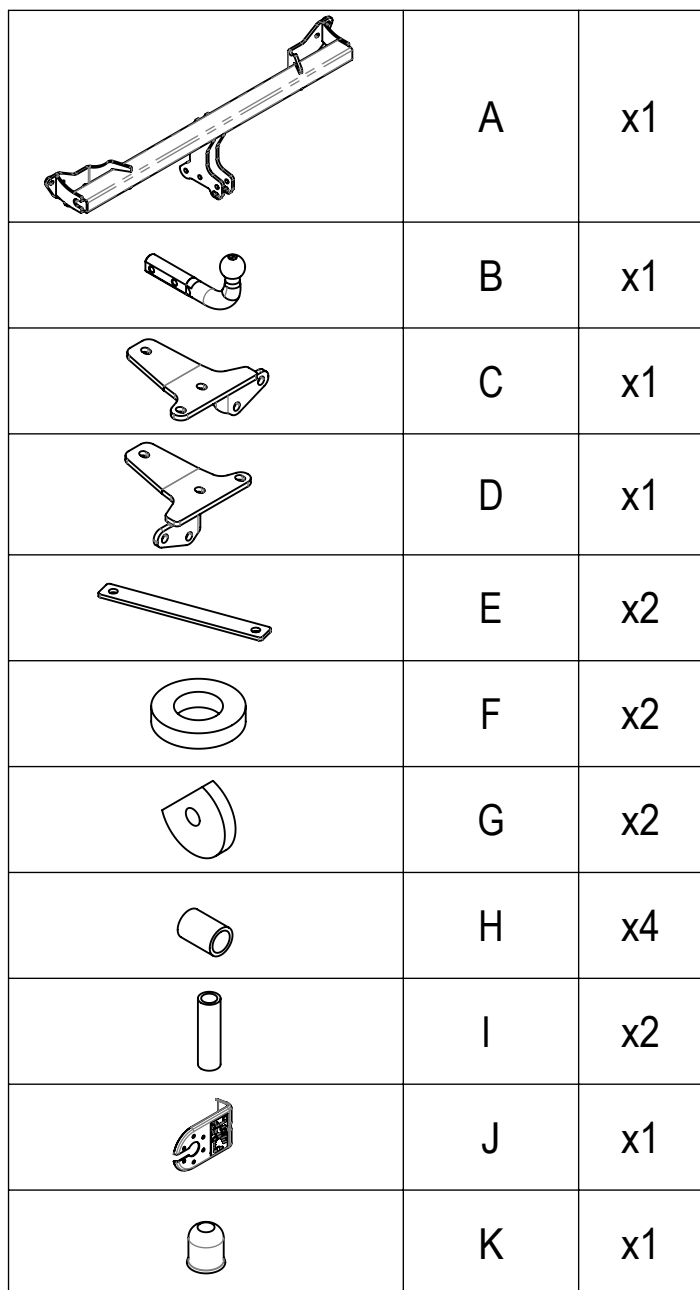
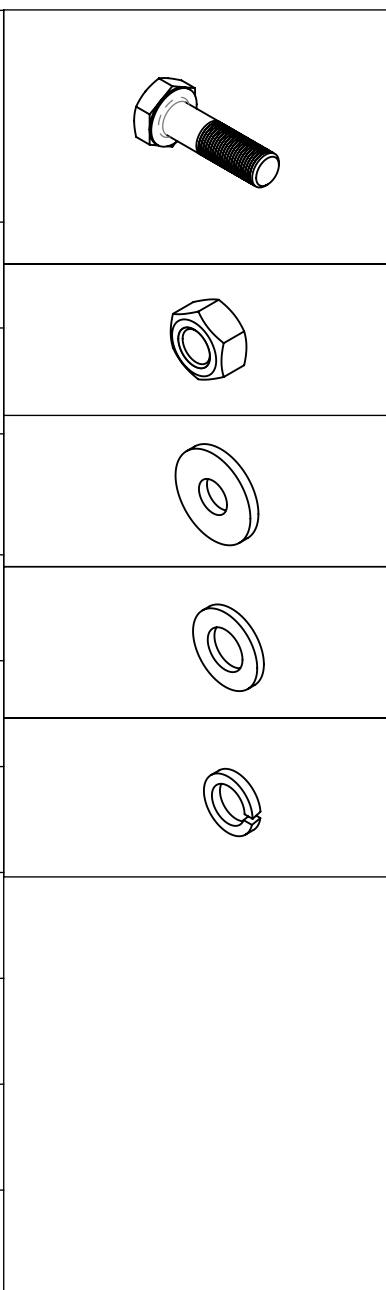
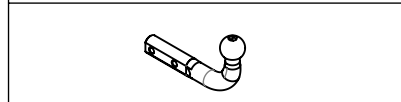
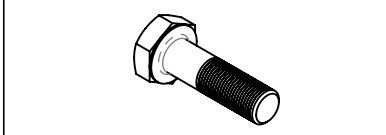
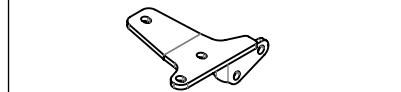
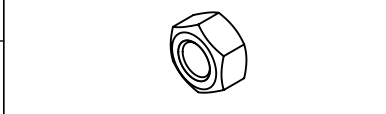
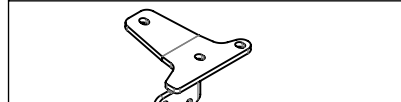
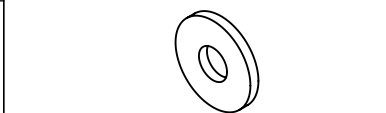

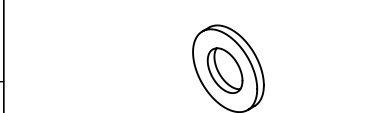
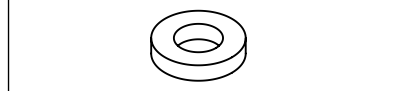
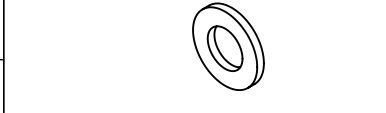

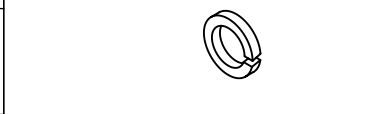


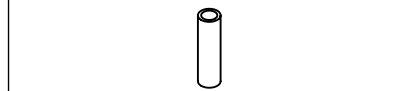



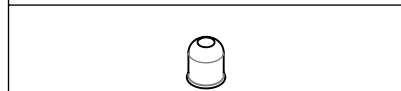

Śruba M12x60-8.8 ; Bolt

Śruba M 8x90-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 8,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 10,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M12x70-8.8
 Bolt

Śruba M12x70-8.8 ; Bolt

| | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|
|  | A | x1 |  | M12x70 | 2 |
|  | B | x1 |  | M12x60 | 1 |
|  | C | x1 |  | M10x60 | 4 |
|  | D | x1 |  | M10x1,25x30 | 6 |
|  | E | x2 |  | M8x90 | 2 |
|  | F | x2 |  | M8x35 | 4 |
|  | G | x2 |  | M12 | 3 |
|  | H | x4 |  | M10 | 4 |
|  | I | x2 |  | Ø23xØ8,5x2 | 6 |
|  | J | x1 |  | 13 | 3 |
|  | K | x1 |  | 10,5 | 10 |
| | | | | 12,2 | 3 |
| | | | | 10,2 | 10 |
| | | | | 8,2 | 6 |

Nakrętka M10 ; Nut
Podkł. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkł. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
Podkł. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkł. okr. 10,5 ; Plain Washer

Nakrętka M10 ; Nut
Podkł. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkł. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
Podkł. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkł. okr. 10,5 ; Plain Washer

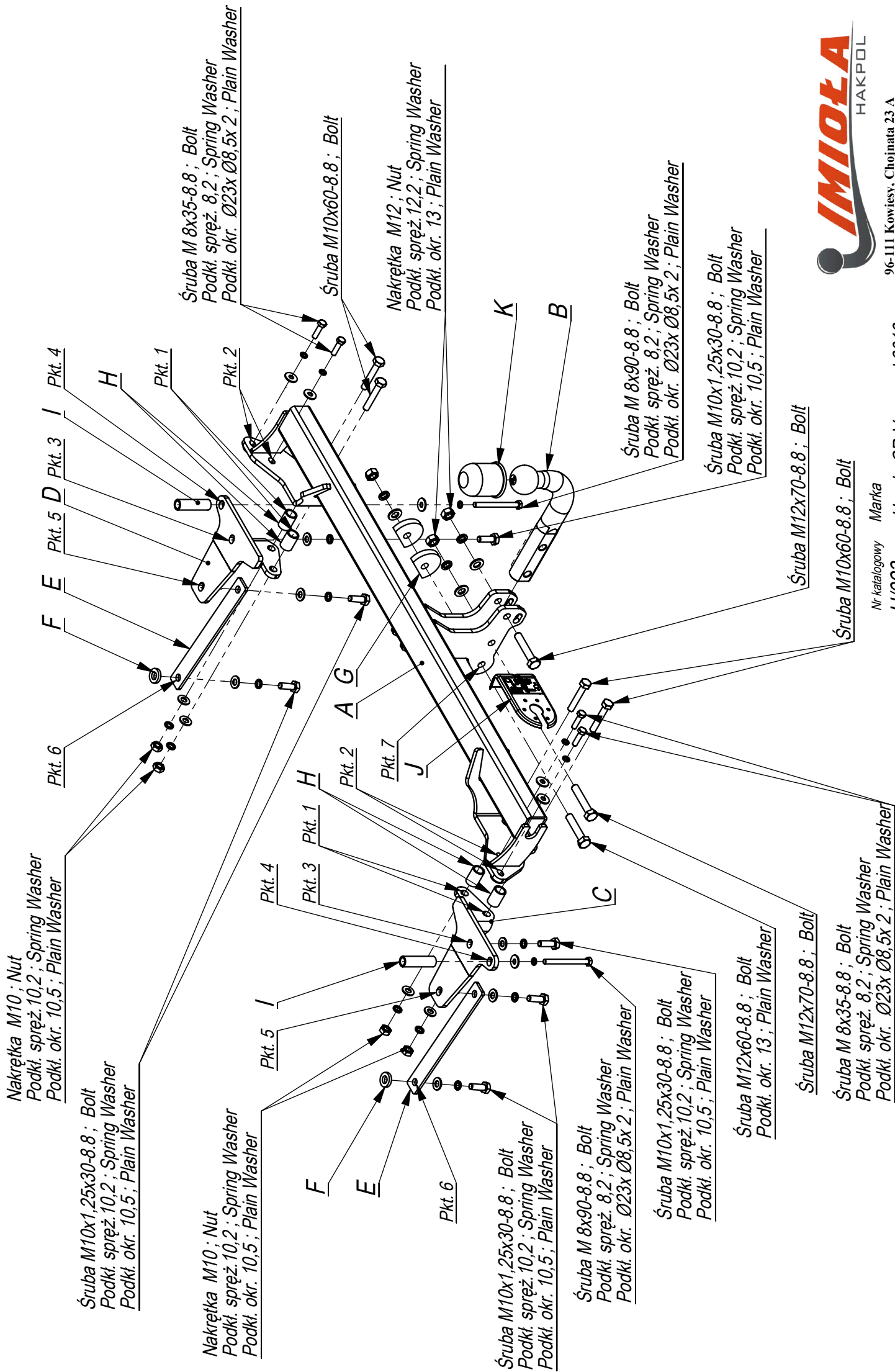
Śruba M 8x90-8.8 ; Bolt
Podkł. spręż. 8,2 ; Spring Washer
Podkł. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
Podkł. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkł. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M12x60-8.8 ; Bolt
Podkł. okr. 13 ; Plain Washer

Śruba M12x70-8.8 ; Bolt

Śruba M 8x35-8.8 ; Bolt
Podkł. spręż. 8,2 ; Spring Washer
Podkł. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer



Pkt. 6
F
E
Pkt. 5
D
Pkt. 3
I
Pkt. 4
H
Pkt. 1
Pkt. 2

Śruba M 8x35-8.8 ; Bolt
Podkł. spręż. 8,2 ; Spring Washer
Podkł. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Śruba M10x60-8.8 ; Bolt

Nakrętka M12 ; Nut
Podkł. spręż. 12,2 ; Spring Washer
Podkł. okr. 13 ; Plain Washer

Śruba M 8x90-8.8 ; Bolt
Podkł. spręż. 8,2 ; Spring Washer
Podkł. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
Podkł. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkł. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M12x70-8.8 ; Bolt

Śruba M10x60-8.8 ; Bolt

Nr katalogowy Marka

H/023 Honda CR-V

od 2012 ->

- Odkręcić plastikową osłonę podwozia.
- Odpiąć podłączenie czujników cofania oraz świateł przeciwmgłowych.
- Odkręcić zderzak. Opuścić tłumik z zawiesia.
- Usunąć fabryczne śruby M8x90 8.8 (pkt 4).
- Przykręcić elementy boczne C, D i E śrubami M10x35x1,25 (pkt 3,5,6) i śrubami M8x90 8.8 (pkt 4).
- Do elementów C i D przykręcić belkę haka A śrubami M10x60 8.8 (pkt 1) stosując tulejki H oraz śrubami M8x35 8.8 (pkt.2).
- Dokręcić wszystkie śruby z momentem według tabeli.
- Podłączyć instalację elektryczną.
- Wykonać wycięcie w plastikowej osłonie na uchwyty kuli.
- Przykręcić zderzak.
- Podłączyć czujniki cofania oraz światła przeciwmgłowe.
- Dokręcić kulę i blachę gniazda elektrycznego.

- Unscrew the plastic cover of the chassis.
- Disconnect the connector of parking sensors and fog lamps.
- Unscrew the bumper. Lower the muffler from the hanger.
- Remove the original bolts M8x90 8.8 (point 4).
- Screw the side elements C, D and E with bolts M10x35x1,25 (point 3, 5, 6) and M8x90 8.8 (point 4).
- Screw the main bar A to the elements C and D with bolts M10x60 8.8 (point 1) using distance sleeves H and with bolts M8x35 8.8 (point 2)
- Tighten all the bolts according to the torque setting- see the table.
- Connect the electric wires.
- Cut out the fragment in the plastic cover to place the towball handles. Screw the bumper.
- Connect the parking sensors and fog lamps.
- Fix the towball and electric plate.

- Dévissez le couvercle en plastique du châssis.
- Débranchez le raccordement des capteurs de recul et des feux antibrouillard. Dévisser le pare-chocs.
- Enlever le pot d'échappement de la suspension.
- Retirez les boulons standard M8x90 8.8 (point 4).
- Fixez les éléments latéraux C, D et E ? l'aide des vis M10x35x1,25 (points 3 ,5, 6) et des vis M8x90 8,8 (point 4).
- Aux éléments C et D, fixez la barre d'accrochage A avec les vis M10x60 8.8 (point 1) ? l'aide des douilles en H et des vis M8x35 8,8 (point 2).
- Serrer tous les boulons avec un couple de serrage selon tableau.
- Brancher l'installation électrique.
- Mettez une encoche sur les supports de bille dans le couvercle en plastique.
- Visser le pare-chocs.
- Connectez des capteurs de recul et des phares antibrouillard.

- Schrauben Sie die Kunststoffabdeckung des Chassis ab.
- Trennen Sie die Verbindung der Rückfahr sensoren und der Nebelscheinwerfer. Stoßstange abschrauben.
- Den Schalldämpfer vom Halter absenken.
- Entfernen Sie die Originalschrauben M8x90 8.8 (Punkt 4).
- Schraube Seitenelemente C, D und E mit den Schrauben M10x35x1,25 (Artikel 3,5,6) und den Schrauben M8x90 8.8.
- Befestigen Sie an den Elementen C und D die Hakenstange A mit den Schrauben M10x60 8.8 (Punkt 1) mit den H-Buchsen und den Schrauben M8x35 8.8 (Punkt 2).
- Ziehen Sie alle Schrauben mit dem Drehmoment gemäß der Tabelle an.
- Die elektrische Installation anschließen.
- Machen Sie eine Kerbe in der Plastikabdeckung für der Kugelhalter.
- Die Stoßstange anschrauben.
- Reversiersensoren und Nebelscheinwerfer anschließen.

- Desenroscar la tapa de plástico del chasis.
- Desconectar la conexión de los sensores de marcha atrás y las luces antiniebla. Desenroscar el parachoques.
- Bajar el silenciador de la suspensión.
- Retire los tornillos estándar M8x90 8.8 (punto 4).
- Fijar los elementos laterales C, D y E con tornillos M10x35x1.25 (puntos 3 ,5, 6) y tornillos M8x90 8.8 (punto 4).
- Atornillar la viga de la bola de remolque A a los elementos C y D usando tornillos M10x60 8.8 (punto 1) utilizando los bujes H y usando tornillos M8x35 8.8 (punto 2).
- Apretar todos los tornillos con el par según la tabla anterior.
- Conectar la instalación eléctrica.
- Hacer una muesca en la cubierta de plástico para el soporte de la bola.
- Apretar el parachoques.
- Conecte los sensores de marcha atrás y las luces antiniebla.

